

# UNA DEFINICIÓN DE TI MISMO *Actividad*

**INSTRUCCIONES - PARTE UNO** Pon un círculo en las palabras claves que usarías para describirte a ti mismo.

Estudiante	maestro	líder	seguidor
hombre	niño	niña	mujer
hijo/a	papá	mamá	hermano
hermana	víctima	perpetrador	juvenil
Músico	amable	atleta	jefe
empleado	lento	moralista	maduro
Amigo	ganador	perdedor	inteligente
tonto	académico	responsable	luchador
Amante	tolerante	energético	perezoso
atractivo/a	enviado/a	conservativo/a	chistoso/a
Popular	soñador/a	Extrovertido/ida	cruel
guapo	bella	tenaz	hiperactivo
Rápido	ciudadano	sabio/a	malo
Americano/a	patriótico/a	antipático	cool
introvertido/ida	calmado/a	ingenioso/a	torpe
cauteloso/a	sociable	optimista	caluroso
Talentoso	bien vestido	auto-suficiente	talentoso
no tradicional	trabajador	tranquilo	decidido
ansioso/a	feliz	formal	aislado
deprimido	asertivo	confiable	tímido/a
Liberal	celoso/a	generoso/a	amado/a
devoto/a	avergonzado/a	profesional	salvaje
Difícil	rico	romántico	sano
Seguro	variable	exitoso/a	a la moda
Leal	celoso/a	pícaro/a	pobre
quejumbroso/a	difícil	pesimista	enfermo/a
Cerebrito	egoísta	curioso/a	coqueto/a
ambicioso/a	animador	opinado	ocupado/a
divertido/a	falso/a	loco/a	absurdo/a
Respetoso/a	auténtico	egoísta	limpio/a
orgulloso/a	desordenado/a	deseable	rico/a
innovador/a	considerado/a	organizado/a	honesto/a
Bilingüe	ruidoso/a	chismoso/a	duro/a
comprensivo/a	presuntuoso/a	cariñoso/a	amoroso/a
Experto	débil	servicial	complicado/a
peligroso/a	fuera de control	confiable	destrozado
de buen gusto	callado/a	impulsivo/a	fuerte
Tradicional	comprometido/a	recién llegado	excéntrico/a
dispuesto/a	culpable	educado/a	resistente
Fiel	pacífico/a	consistente	enfermo/a
Espiritual	religioso	compasivo	enérgico/a
Valiente	afligido	adorable	

# UNA DEFINICIÓN DE TI MISMO *Actividad continuación*

**PARTE DOS** *Usando las palabras en la página anterior, llena cada una de las siguientes columnas.*

Palabras que piensas que te definen:	Cómo te definirían tus padres/tutores:	Cómo te definiría un maestro:	Palabras que tus amigos usarían para definirte:
1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.
5.	5.	5.	5.
6.	6.	6.	6.
7.	7.	7.	7.
8.	8.	8.	8.

Regresa y circula una palabra en la columna 1 (Palabras que piensas que te definen) que tú piensas quizás quieras cambiar o podrías cambiar.

**INSTRUCCIONES - PARTE TRES** *Lee las instrucciones para llenar las líneas en blanco.*

Escribe dos palabras que se encuentran en la tabla de la primera página que te definían en el pasado pero ya no definen cómo eres ahora:

Antes era \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

Escribe dos palabras que definen cómo quieres ser en 3-5 años:

En 3 a 5 años mi plan es ser \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.